

## 書類⑥

### 【利用者の疾病状況】

病状は安定しています。

病状が悪化する可能性があります

病状が改善してきました

### 【口腔衛生に関すること】

#### ◆口腔内の清掃等

清掃状態は良好です。この調子で歯磨きを継続してください

清掃状態が不良です。もっと丁寧に時間をかけて磨いて下さい。

#### ◆義歯の清掃等

義歯の汚れは良くとれています。

義歯に汚れがまだついています。もっと丁寧に清掃してください。

### 【摂食嚥下機能に関する事柄】

摂食嚥下機能が低下しないように、毎食前に「健口体操」をして下さい。

「むせ」を防ぐために食事はゆっくり摂りましょう

「むせ」を防ぐために、食材や飲水に増粘剤を加えると食べやすくなると思われます。

### 【食生活に関する事項】

好きな物ばかり食べずに、栄養のバランスのとれた食事を召し上がってください。

体重の減少が心配です。食事量や栄養価に気を付けて下さい。

### 【家庭において療養上必要な事項（実地内容等）】

- ① 誤嚥性肺炎を防ぐためには、口の中の歯がない部位（舌や歯肉、上顎《うわあご》など）の清掃も行う必要があります。軟らかいブラシで清掃してください。
- ② 舌は汚れが付きやすく、その汚れが口臭や誤嚥性肺炎の原因になります。夜寝る前に奥から手前に、軟らかいブラシなどで軽くこすってきれいにして下さい。
- ③ 喫煙は歯周病や、その他心臓病、脳卒中など全身疾患を進行させます。禁煙の努力をして下さい。
- ④ 歯周病は糖尿病悪化の原因にもなります。口腔内の衛生状態に留意してください。
- ⑤ 食後のブクブクうがいは食物残渣（食べかす）を除去出来るだけではなく、お口の機能（咬んだり、話したりなど）の維持、向上にもつながります。必ず実施してください。
- ⑥ 食前の「健口体操」は、咬んだり、飲みこんだりする機能の準備体操になります。必ず行ってください。
- ⑦ 「健口体操」を実施してください。（可能であれば食前に）口だけでなく肩や首、手の運動にもなり、飲み込む機能（嚥下）の維持向上にもなります。
- ⑧ 義歯に汚れが沢山付いていると、誤嚥性肺炎の原因になります。食後には必ずはずして流水下で、ブラシなどで軽くこすって清掃してください。
- ⑨ 軟食やきざみ食だけでなく、硬めのお食事もとるよう心がけてください。硬い食べ物を良く噛むことで唾液も分泌され、脳も刺激され認知症予防にもなります。
- ⑩ 口腔を含め、健康な身体状態を保つためにはバランスの良い食事をするのが重要です。好きなものばかり食べないように注意してください。

- ⑪ 食前のブクブクうがいは、頬や舌を動かし、それにより唾液の分泌も促進されます。食べることの準備運動にもなりますので実施してください。
- ⑫ 手指のリハビリ運動になりますので出来る限り、ご自身で歯磨きや義歯清掃をしてください。その後ご家族やヘルパーさんに仕上げをしてもらいましょう。
- ⑬ 水分の補給が不足しているようです、気をつけてください。水分摂取は健康維持に大変重要です。会話すること、笑うことなどは生活の中での口腔リハビリにもなります。また動かすことで、唾液も分泌されます。

【その他（関連業種が共同で取り組む事項など）】

- ① 栄養摂取について、主治医、訪問看護師、ヘルパー等と検討し、共同で対策を協議する必要あり
- ② 介護を担当しているご家族の精神的・肉体的な疲労を和らげるために、ショートステイの利用について関連サービス担当者間での検討を要する
- ③ 褥瘡の発症、悪化を防ぐために関係サービス提供者間で協議検討する必要あり
- ④ 摂食嚥下機能の低下について、主治医、訪問看護師、デイサービスの担当者と検討する必要あり
- ⑤ 介護サービス費の支払いが困難な状況なので、区分変更についてケアマネ、主治医、区役所職員で協議検討する必要あり
- ⑥ 認知症が進行し金銭管理等が不可能になってきているので、後見人制度の利用についてケアマネ、地域包括の社会福祉士と協議する必要あり